

平成22年度

# 文京区健康診断および大腸がん検診のお知らせ

(特定健康診査・後期高齢者健康診査)

毎年の健康診断の季節になりました。  
年に一度の健康チェックを是非行いましょう。

◆まだ健診をお受けになっていない方でも受診が可能です。

1, 文京区国保、後期高齢者医療制度加入の方

平成23年1月31日(月)まで受診可能です。

2, 社保扶養者や国保組合に加入の方

特定健診受診券の有効期限内までに受診して下さい。

ご不明な点は、受診券をお持ちの上、当院までお電話等にてお問い合わせ下さい。

(健診費用について、自己負担金が必要な保険者様もございますので、受診券でご確認下さい)

◆費用：無料です。(当院では眼底検査も行います。)

●ご予約の必要はございません。

●平日午後・土曜日午前の健診も受け付けております。

●できるだけ朝食を食べずに健診にお越し下さい。

※大腸がん検診(検便検査)も同時に無料で行います。

詳細は、当院受付までお気軽にお問い合わせ下さい。



# 文京区特定健康診査とは？

生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目した40歳以上の方に実施される無料健康診査「メタボ健診」です。40歳～74歳までの公的医療保険加入者は全員対象者となります。

## 健診項目

### 基本項目

問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・身体診察・血圧測定・血液検査(中性脂肪・HDL(善玉)コレステロール・LDL(悪玉)コレステロール・AST・ALT・ $\gamma$ -GT・血糖(※1)・尿検査(尿糖・尿蛋白)

### 詳細項目(※2)

心電図・眼底検査・貧血検査

### 生活機能評価【満65歳以上のみ】

介護予防チェックリスト(※3)・生活機能検査等(※4)

### 区独自項目

心電図・眼底検査・貧血検査・血液検査(血清尿酸・クレアチニン)・胸部X線

### 追加可能項目

大腸がん検診、肝炎ウイルス検査(※5)

※1・・・血糖については、原則空腹時血糖検査。必要に応じて、ヘモグロビンA1cを追加

※2・・・詳細項目は、一定の基準のもと、医師が必要と認めた項目を実施

※3・・・受診日現在、満65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方のみ

※4・・・介護予防チェックリストの結果、必要な方のみ実施

※5・・・肝炎ウイルス検査は、B型・C型検査。医師が必要と認めた方のみ実施

