

# 健康講座〈第22回〉

財団法人慈愛会

## 『幸せ長生きは自分を知ることから』 —あなたに役立つアンチエイジング医学—

“アンチエイジング”という言葉が広く一般的に使われるようになりました。また、皮膚科や美容の分野ととらえている方も少なくないようですが、老化予防もふくめた「究極の予防医学」とも称されるアンチエイジング医学の実際と展望について述べます。皆様と共に今日から役立つ“幸せ長生き”のヒントも探りたいと思います。

○主催 財団法人 慈愛会

○日時 平成23年12月3日(土)  
午後1時30分~午後3時30分

○講師 久保 明先生  
高輪メディカルクリニック院長  
東海大学医学部抗加齢ドッグ教授  
主なテレビ出演  
NHK「ためしてガッテン」日本テレビ「世界一受けたい授業」  
「人生が変わる1分間の深イイ話」TBS「はなまるマーケット」  
「ひるおび!」「Nスタ」フジテレビ「とくダネ!」「スーパーニュース」  
他多数出演

○会場 文京区民センター2階A室 文京区本郷4-15-14  
都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅下車1分  
本郷4丁目方面改札出口A2

○参加費 無料

○申込み TEL 03 (3816) 3715  
FAX 03 (3816) 2018  
先着100名(当日会場でも受付けます)



東京都文京区本郷6-12-5  
財団法人慈愛会

慈愛病院  
慈愛会保育園